



## Procedury bezpieczeństwa COVID19

Procedury bezpieczeństwa podczas obozu sportowego mają na celu zapewnienie najwyższych standardów ochrony zdrowia i życia dla zawodników oraz kadry, przy jednoczesnym zachowaniu komfortu wypoczynku i realizacji programu szkoleniowego.

**Uprzejmie prosimy o zapoznanie się z procedurami przed przyjazdem na obóz.**

### 1. Ogólna procedura bezpieczeństwa

- a. W obozach Athletic Wrocław FC będą mogły wziąć udział tylko zdrowe dzieci i zdrowa kadra, a w szczególności bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz te, które w okresie ostatnich 10 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych. Również osoby odprowadzające dziecko i odbierające je z obozu nie powinny wykazywać objawów infekcji, a przekazanie i odbiór dziecka powinny do minimum ograniczyć możliwość kontaktu z innymi dziećmi,
- b. Rodzice powinni zaopatrzyć dzieci w indywidualne osłony nosa i ust do użytku podczas wypoczynku,
- c. Zakwaterowanie w pokojach będzie odbywało się w miarę możliwości organizacyjnych przy zachowaniu zasady – nie więcej niż 4 osoby w pokoju, przy powierzchni 4m<sup>2</sup> na 1 osobę,
- d. W ośrodkach będzie wydzielona strefa jedynie dla uczestników obozów i kadry Athletic Wrocław FC
- e. W ośrodkach będą przygotowane pokoje przeznaczone dla dzieci chorych tzw. izolatki,
- f. Powierzchnie dotykowe jak i inne będą na bieżąco dezynfekowane również pomiędzy turnusami będą kompleksowo dezynfekowane,
- g. Grupy wychowawcze – do 10 roku życia w grupie wychowawczej będzie maksymalnie 15 osób na 1 wychowawcę, powyżej 10 roku życia w grupie wychowawczej będzie maksymalnie 20 osób na 1 wychowawcę,
- h. Organizator zapewni środki do dezynfekcji,
- i. Organizator wyposaży Kadre w środki ochrony osobistej,
- j. Podczas obozów Athletic Wrocław FC nie są organizowane żadne wyjścia do miejsc publicznych w celu zwiedzania poza programem obozu.
- k. Poza kadra i obsługa ośrodka, podczas obozów Athletic Wrocław FC przebywanie osób trzecich w ośrodku będzie ograniczone do niezbędnego minimum (w tym rodziców/opiekunów prawnych)

Podpis Opiekuna i Uczestnika Obozu

.....

.....

## **2. Procedura rejestracji dziecka na obozie**

- a. Zarówno dzieci, jak i rodzice/opiekunowie prawni oraz kadra będzie miała mierzoną temperaturę przed wejściem do miejsca rejestracji. Osoba z temperaturą powyżej 37,5 nie będzie mogła uczestniczyć w obozie i zostanie odesłana do domu.
- b. Przy rejestracji rodzice/opiekunowie prawni będą zobowiązani przedłożyć oświadczenie o tym, że zarówno dziecko jak i rodzice/opiekunowie prawni nie wykazują objawów chorobowych oraz że w okresie ostatnich 10 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
- c. Po zarejestrowaniu dziecka na obozie, rodzic powinien opuścić ośrodek, a dziecko w asyście kadry Trenera zostanie przetransportowane na obóz.
- d. W miejscu rejestracji znajdować się będą płyny dezynfekujące – każda osoba przed wejściem do miejsca rejestracji będzie zobowiązana zdezynfekować ręce.

## **3. Procedura podczas treningów i zajęć**

- a. Zajęcia będą odbywały się w poszanowaniu przepisów epidemicznych określających maksymalną liczbę uczestników treningu.
- b. Podczas zajęć w hali sportowej lub w sali konferencyjnej powierzchnie dotykowe będą dezynfekowane przed i po każdym zajęciach.
- c. Cały sprzęt piłkarski będzie dezynfekowany po każdym treningu.
- d. Zawodnicy będą pili wodę wyłącznie z własnych, podpisanych bidonów lub butelek.
- e. W miarę możliwości podczas treningów będzie zachowywany dystans pomiędzy zawodnikami.

## **4. Procedura higieny i dystansu społecznego**

- a. Zarówno zawodnicy jak i kadra ma obowiązek mycia rąk mydłem i dezynfekcji płynem – przed wyjściem z pokoju, po powrocie do pokoju, przed i po treningu, przed i po posiłku, przed i po skorzystaniu z toalety.
- b. Podczas przemieszczania się po ośrodku należy zachować dystans w kontakcie z osobami trzecimi (ok. 2 m).
- c. Należy unikać bliskiego kontaktu np. nie rekomendowane jest powitanie poprzez uścisk dłoni.
- d. Zarówno zawodnicy jak i kadra codziennie będą mieć mierzoną temperaturę i przeprowadzany wywiad na temat samopoczucia.
- e. Termometr podlega dezynfekcji po każdym pomiarze temperatury kolejnej grupy.

## **5. Procedura organizacji posiłków**

- a. Obowiązek umycia i dezynfekcji rąk przed wejściem na stołówkę.
- b. Rotacyjność w czasie posiłków. Zawodnicy i kadra podzieleni na odpowiednie liczbowo grupy, w których spożywać będą posiłki.
- c. Dezynfekcja stołów, krzeseł i innych powierzchni dotykowych po każdej grupie opuszczającej stołówkę.
- d. Zachowanie dystansu przez zawodników i kadre podczas posiłków.

## **6. Procedura odwiedzin rodziców**

- a. Rodzice, poza niezbędnymi i uzgodnionymi z kierownikiem sytuacjami, mają zakaz przebywania w ośrodku podczas obozu.
- b. Wszelkie ewentualne pilne wizyty rodzica w ośrodku muszą uprzednio zostać uzgodnione z kierownikiem obozu.
- c. W czasie epidemicznym nie ma możliwości obserwacji treningu dzieci na obozie przez osoby trzecie, w tym przez rodziców/opiekunów prawnych.

## 7. Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia

Wobec osoby, u której ujawniono objawy choroby: gorączka powyżej 37,5 stopni, kaszel, duszności, problemy z oddychaniem, bóle mięśniowe należy zastosować następujące działania:

1. odizolować uczestnika mającego objawy zakażenia Covid-19 od reszty obozu.
2. zapewnić minimum 2 metry odległości od innych osób.
3. natychmiast poinformować jego rodziców/opiekunów prawnych w celu pilnego odebrania dziecka z obozu.
4. W sytuacji, w której wystąpiły objawy podejrzenia zakażenia u dziecka, Rodzic/opiekun prawny ma obowiązek odebrać dziecko z obozu w ciągu 12 godzin od zgłoszenia.
5. niezwłocznie powiadomić stację epidemiczno-sanitarną i postępować zgodnie z uzyskanymi zaleceniami.
6. przekazać choremu maseczki i inne środki ochrony w celu ograniczenia aerolizacji patogenów podczas kaszlu, kichania, rozmowy.
7. otoczyć opieką chorego, przy czym osoba sprawująca opiekę zostanie wyposażona w środki ochrony.
8. izolatkę zdezynfekować po wyjeździe chorego.
9. w przypadku podejrzenia zachorowania u członka kadry zastosowanie mają powyższe punkty z wyłączeniem punktu 3 i 4.

Zapoznałam/em się z procedurami bezpieczeństwa Covid 19

.....  
(podpis opiekuna oraz uczestnika obozu)